令和5年6月 食材詳細献立表

豊見城市学校給食センター　電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご 山芋、パイン、マンゴー、メロン、 くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。
※食材や調味料等について、（）内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、大豆油(大豆)、さとう、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルゲンを含まない調味料についてはアレルゲン表示を含め記載を省略しています。
※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は、基本的に卵抜きを使用しています。
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。
※詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	木	ごはん		こめ		
		キャベツのコンソメスープ		ABCマカロニ,じゃがいも	キャベツ,にんじん,たまねぎ,しいたけ	ポークブイヨン(豚・鶏)
		タコスミート	牛肉,豚肉,高野豆腐		にんじん,たまねぎ,ピーマン,トマト,にんにく	ポークブイヨン(豚・鶏), チリミックス(乳,小麦,豚)
		スライスチーズ	チーズ			
		ももタルト	豆乳,大豆粉	さとう,米粉,ショートニング,みずあめ	ももピューレ	
2	金	ごはん		こめ		
		ハヤシライス	豚肉	じゃがいも,マーガリン(乳),小麦粉, 生クリーム	にんじん,たまねぎ,マッシュルーム,しめじ, トマト,コーン,にんにく	ハヤシルー(小麦,大豆,牛), フォンドボー(小麦・牛・大豆・鶏・ ゼラチン),ポークブイヨン(豚・鶏)
		車麸ナゲット	鶏肉	麸(小麦),なたね油(大豆)	にんにく	
		フルーツ白玉	黒豆	白玉団子	みかん,もも,洋なし,ぶどう,パイン,チェリー	
5	月	ごはん		こめ		
		みそ汁	鶏肉,みそ	じゃがいも	大根,にんじん,チンゲン菜,ねぎ,しいたけ	チキンブイヨン(鶏)
		きんぴらごぼう	豚肉,うす揚げ	白ごま,ごま油	ごぼう,こんにゃく,にんじん,赤ピーマン,ピーマン	ポークブイヨン(豚・鶏)
		カップもずく	もずく		シークヮサー果汁	
6	火	カリカリ梅ごはん		こめ	梅	
		魚ソーメン汁	卵なし細かまぼこ,もずく		白菜,にんじん,長ねぎ,えのき	ポークブイヨン(豚・鶏)
		筑前煮	鶏肉		にんじん,ごぼう,こんにゃく,しいたけ,大根,あお豆	ポークブイヨン(豚・鶏)
		黒糖ピーンズ	大豆	黒糖		
7	水	あさりとトマトのスパゲティ	あさり,鶏肉	スパゲティ,オリーブ油	たまねぎ,にんじん,しめじ,トマト,なす, マッシュルーム,にんにく,バジル粉	チキンブイヨン(鶏)
		骨太サラダ	わかめ,茎わかめ,昆布,しらす	白すりごま,ドレッシング(小麦・大豆・りんご)	キャベツ,ブロッコリー,にんじん	
		キャベツメンチカツ	鶏肉,豚肉	なたね油	キャベツ,たまねぎ	
8	木	ごはん		こめ		
		キムチーズ肉じゃが	豚肉,油揚げ,チーズ	じゃがいも	にんにく,にんじん,たまねぎ,あお豆,こんにゃく,白菜キムチ(小麦,大豆,りんご,さば)	
		いわしの梅煮	いわし	さとう,みずあめ	梅肉ペースト	
		オレンジ1/4			オレンジ	
9	金	ごはん		こめ		
		ゆし豆腐	ゆし豆腐		さんとうさい,ねぎ	ポークブイヨン(豚・鶏)
		千切イリチー	豚肉,昆布,卵なしチキアギ		切干大根,にんじん,小松菜,こんにゃく	ポークブイヨン(豚・鶏)
		すいか（中学校）			すいか	
		マスカットゼリー（小学校）		さとう,みずあめ	ぶどう果汁	
12	月	ごはん		こめ		
		鶏大根	鶏肉,絹厚揚げ,卵なしボール天,うずら卵		大根,にんじん,たまねぎ,白菜,きくらげ, にんにく,しょうが	ポークブイヨン(豚・鶏)
		納豆入りアンダンスー	ひきわり納豆,みそ,かつお節			
		カルフィッシュ	かたくちいわし	米粉,さとう		
13	火	ごはん		こめ		
		春雨スープ	ミートボール(小麦・牛・豚・鶏・大豆)	はるさめ,でん粉	しいたけ,にんじん,白菜,小松菜,長ねぎ	ポークブイヨン(豚・鶏)
		回鍋肉	豚肉,厚揚げ,みそ	ごま油,でん粉	にんにく,しょうが,キャベツ,ピーマン, にんじん,たけのこ	トウバンジャン(大豆) テンメンジャン(小麦・大豆)
		うまかっ十	大豆,かたくちいわし,昆布	セサミクラッカー(小麦・ごま),アーモンド,ひまわりの種,松の実,かぼちゃの種		
14	水	きなこ揚げパン （上田小、とよみ小、長嶺小、ゆたか小）	脱脂粉乳,きな粉	小麦粉,さとう,ショートニング,黒糖		
		コッペパン（上記以外の学校）	脱脂粉乳	小麦粉,さとう,ショートニング		
		黒豆きなこクリーム(上記以外の学校)	きな粉	食用油脂(ごま),(一部乳由来成分)		
		豆乳クリームスープ	鶏肉,無塩せきベーコン(豚),豆乳	じゃがいも,乳なしマーガリン(大豆),小麦粉	にんじん,たまねぎ,白菜,ブロッコリー, にんにく,マッシュルーム	ホワイトルー(小麦・豚) チキンブイヨン(鶏)
		たんかん風味サラダ	鶏肉	ドレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)	ブロッコリー,きゅうり,にんじん,コーン	
		チーズ	チーズ			
15	木	ごはん		こめ		
		イナムドゥチ	豚肉,卵なしかまぼこ,みそ		しいたけ,こんにゃく	ポークブイヨン(豚・鶏)
		ゴーヤーチャンプルー	卵,ツナ,無塩せきポーク(豚・鶏),豆腐	大豆油	ゴーヤー,にんじん,たまねぎ	
		給食のり	のり	さとう,みずあめ		
16	金	クープジューシー （上田小、とよみ小、長嶺小、ゆたか小）	豚肉,卵なしかまぼこ,昆布	こめ,麦(大麦)	にんじん,しいたけ,ねぎ	チキンブイヨン(鶏)
		炊き込みごはん（上記以外の学校）	鶏肉	こめ	ごぼう,にんじん,しいたけ	
		けんちん汁	油揚げ,豆腐		大根,にんじん,長ねぎ,しいたけ	ポークブイヨン(豚・鶏)
		ししゃもフライ	ししゃも	パン粉(小麦・大豆),でん粉(小麦)		
19	月	麦ごはん		こめ,麦(大麦)		
		わかめスープ	豆腐,わかめ	でん粉,ごま油	にんじん,えのき,長ねぎ,にんにく	チキンブイヨン(鶏)
		プルコギ丼（具）	牛肉,赤みそ	春雨,ごま油,白ごま,でん粉	にんじん,ピーマン,たまねぎ,たけのこ, にんにく,こんにゃく	プルコギのたれ(小麦・大豆・もも・ごま) コチュジャン(大豆), テンメンジャン(小麦・大豆)
		ミニトマト2個			トマト	
20	火	冷やし中華(中華麺)		小麦粉,植物油脂		
		冷やし中華(具)	無塩せきハム(豚・鶏),ツナ,わかめ		きゅうり,もやし,小松菜,にんじん	
		冷やし中華(たれ)		ごま油,なたね油(大豆)	りんご,レモン果汁	
		あじフライ	あじ	パン粉(小麦)		
		すいか （上田小、とよみ小、長嶺小、ゆたか小）			すいか	
		みかんゼリー（上記以外の学校）		さとう,みずあめ	みかん果汁	
21	水	ごはん		こめ		
		冬瓜のスープ	鶏肉		えのき,しいたけ,冬瓜,にんじん,小松菜	チキンブイヨン(鶏)
		ドライカレー	鶏肉,豚肉,刻み大豆,高野豆腐		ごぼう,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム, ピーマン,コーン,プルーン,にんにく,トマト	ドライカレールー(乳・小麦・りんご・牛・豚),デミグラスソース(小麦・鶏)
		あまがし	金時豆	黒糖,押し麦(大麦)	緑豆	
22	木	ポロポロジューシー	鶏肉,卵なしかまぼこ,もずく	こめ,大麦,大豆油	大根,にんじん,ねぎ,しいたけ	チキンブイヨン(鶏)
		パパイヤイリチー	豚肉,卵なしチキアギ,みそ		青パパイヤ,にんじん,小松菜	ポークブイヨン(豚・鶏)
		ンムクジアンダーギー		マッシュポテト,紅いも,でん粉		
26	月	バーガーパン	脱脂粉乳	小麦粉,さとう,ショートニング		
		かぼちゃのカレースープ	鶏肉,白花豆,白いんげん豆,豆乳	じゃがいも,小麦粉,乳なしマーガリン	かぼちゃ,にんじん,たまねぎ,にんにく	ホワイトルー(小麦・豚), チキンブイヨン(鶏)
		魚フライ	ホキ	パン粉(小麦・大豆),でん粉,米粉,みずあめ		
		コールスローサラダ		ドレッシング,ノンエッグマヨネーズ	キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん	
27	火	ごはん		こめ		
		アーサ汁	アーサ,絹ごし豆腐,卵なしかまぼこ		大根,ねぎ	ポークブイヨン(豚・鶏)
		豚肉の生姜焼き	豚肉	でん粉	にんじん,たまねぎ,小松菜,こんにゃく, たけのこ,赤ピーマン,しょうが	
		すいか （豊見城小、座安小、伊良波小、豊崎小）			すいか	
		りんごゼリー（上記以外の学校）		さとう,みずあめ	りんご果汁	
28	水	ごはん		こめ		
		マーボー豆腐	豚肉,高野豆腐,豆腐,みそ	ごま油,でん粉	にんにく,しょうが,冬瓜,にんじん,たまねぎ, たけのこ,あお豆	テンメンジャン(小麦・大豆), オイスターソース(かきエキス), ポークブイヨン(豚・鶏), マーボー豆腐の素 (小麦・大豆・牛・豚・ゼラチン・ごま)
		春雨の中華サラダ	卵なしかまぼこ	はるさめ,ごま油,白ごま	きゅうり,もやし,きくらげ,コーン	
		オレンジ1/4			オレンジ	
29	木	わかめごはん	わかめ	こめ		
		豚肉のしらたき炒め	豚肉,厚揚げ,絹厚揚げ		にんにく,こんにゃく,たまねぎ,にんじん, 白菜,パクチョイ	ポークブイヨン(豚・鶏)
		かぼちゃひき肉フライ	豚肉	パン粉(小麦・大豆)	かぼちゃ,たまねぎ	ウスターソース(大豆・りんご)
30	金	ごはん		こめ		
		へちまのみそ汁	豚肉,無塩せきポーク(豚・鶏),豆腐,みそ		にんじん,へちま,小松菜,たまねぎ	
		もずく丼	もずく,豚肉		たまねぎ,コーン,にんじん,ピーマン,しょうが	
		おいもの大福		さつまいも,もち粉,さとう,なたね油,みずあめ		