

令和5年 豊見城市立学校給食センター (☎850-4585)

9月の予定献立表



◆学校別内訳◆			
豊見城中	731	長城中	972
とよみ小	700	長瀬中	611
長瀬小	547	伊良波中	972
豊安小	516	船渡センター	58
上田小	965	とよむ教室	
伊良波小	561	合計	8,176
豊崎小	793		
豊たか小	760		

令和5年 豊見城市立学校給食センター (☎850-4585)

9月1日 防災の日

※給食アレルギーマネジメントのある児童生徒は、給食を食べる前に別紙の「食材詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学校においても毎日確認して下さい。

※魚、肉類(鶏・牛・豚)には、骨がある可能性がありますので、よくかんで気をつけて食べましょう。

「もしもの時」に備えましょう

9月1日 防災の日

家庭で備えておきたいもの

水

調理に使う水も各めく1人1日3リットルが目安です。

食料品

米や、乾物など、保存性の高い食品を使った買い足す「ローリングストック」で、無理なく備えましょう。

備える

災害時には、栄養バランスの偏りによる体調不良も心配です。主食・主菜・副菜となる食品をそろえておきましょう。

カセットコンロ・カセットボンベ

ボンベは1週間当たり1人6本程度が必要です。



夏休みには給食センターのメニューナンズ! 量で各クラスのスプーンの数を数えています。

ここ数年、地震や豪雨など大規模災害が全国各地で発生しています。災害が起こると被災地はもちろん、その他の地域でも流通が滞り、生活に必要なものが手に入りにくくなります。日ごろから、自分(家族)の命は自分で守ると、「自助」の意識を持つことが大切です。

命を守るために、水と食料品は必需品です。災害が起こった時を想定し、電気・水道・ガスといったライフラインの復旧や、行政などからの支援が届くまでに必要とされる3日分〜1週間分の備蓄食を用意しておきましょう。

給食費は納め忘れない口座振替をおすすめします。

4(月) 残暑を乗り越えよう	5(火) かむかむメニュー	6(水) かぼちやについて	7(木) 卵は栄養満点!	8(金) あじかたづけは丁寧に	1(金) 防災の日
ビビンバ かけて食べるごはん	ごぼうサラダ ポークソープ	バナナ きこの和風スパゲティ	小松菜のさつぱり和え 親子丼	マロカッツ トマトチーズリゾット	いわしのしょうが煮 青菜ふりかけごはん
牛乳 わかめスープ	牛乳 ポークソープ	牛乳 えびすかぼちやコロツケ	牛乳 親子丼	牛乳 ジャーマンポテト	牛乳 豚汁
11(月) 旬の食べもの(梨)	12(火) 中華丼は日本発祥!?	13(水) さつまいものことわざ	14(木) しっかい手洗いをしよう	15(金) ひじきの日	
肉そぼろ かけて食べるごはん	中華丼(具) かけて食べるごはん	たんかん風味サラダ ココア揚げパン(豊崎小・豊見城小・伊良波小・豊安小・黒糖パン(上記以外の学校))	オレンジ1/4 豚肉と野菜のしょうが炒め	ひじきサラダ ごはん	
牛乳 梨 臭たくさんみそ汁	牛乳 中華スープ	牛乳 さつまいもの豆乳ポタージュ	牛乳 アーサー入りけんちん汁	牛乳 芋煮	
18(月) 敬老の日	19(火) 香辛料で食欲アップ!	20(水) 沖縄の味タコライス	21(木) 第3木曜日は琉球料理の日	22(金) お粥の日に食べる琉球料理トカチ	
敬老の日 ごはん	フルーツ白玉 ポークカレー	タコライス スライズタニト	ツナ入りアンダソース ごはん	刻み昆布の含め煮 イナムトウチ	
牛乳 秋のうまみ肉じゃが	牛乳 ポークカレー	牛乳 ABCスープ	牛乳 シブインソース	牛乳 魚天がらごはん	
25(月) 卵焼きのいろいろ	26(火) チャンプルー料理	27(水) 花から実になるやさしい	28(木) サラダでげんきに	29(金) 十五夜献立	
厚焼き玉子 ごはん	タヌナーチャンプルー 魚のみそ汁	春雨の中華サラダ ごはん	ツナツナカレーサラダ きのこと豆乳のコッパパン	山芋入りとうふハンバーグ 鶏ごぼうごはん(豊崎小・豊安小・伊良波小・豊見城小(上記以外の学校))	牛乳 月見汁

★学校給食は皆さまの納める給食費から作られます。毎月10日までに納めましょう★

☆材料、天候、その他の都合により献立を変更する場合があります。



