

※宿泊学習のしおり作成に時間がかかるので、必要な持ち物を事前にお知らせします。下記一覧で確認の上、準備よろしくをお願いします。

持ち物には、各自で記名しましょう。

できるだけ今使っているもので準備しましょう。

※ バッグは荷物を入れるバックと、登山用のバック（両手があく物）の2つ準備をします。

持 ち 物		記名	前日
1	上着（2） ※1日目は登山用長袖で登校（登山のため）		
2	くつ下（2）		
3	下着（2）		
4	ズボン（2） ※1日目は登山用長ズボンで登校（登山のため）		
5	寝まき（Tシャツ、短パンでも良い）		
6	歯ブラシセット		
7	ヘアーブラシ（必要な人）		
8	タオル（2～3枚）※バスタオルは持たない		
9	シャンプー・石けん（ボディソープでも可）		
10	水筒（1L以上が望ましい）*ペットボトル 500ml×2でも可		
11	しおり		
12	筆記用具		
13	名札		
14	ぼうし		
15	ハンカチ（2）・ティッシュ		
16	ビニール袋3枚（汚れもの入れ）		
17	カップ		
18	軍手		
19	ナップザックかリュックサック（登山用）		
20	うわばき		
21	体温計(持ってこれる人)		
22	1日目お昼お弁当（使い捨て容器、割り箸）		

【持ってくるかは自由】

○虫よけシート・消毒用アルコールシート（必要な人、ただし、スプレー式は禁止）

○ゴーグル（野外炊飯の煙よけのため、必要な人）