



図案の全体を誇り高い鷲にまとめた。胴体は「上田」の文字で骨組み、中央のどがった三角形は、無限の可能性と発展を表す。大空に羽ばたく上田小学校のシンボルである。

うえたっ子 6月



5回目の緊急事態宣言 発令中です!

梅雨とはいつてもまとまった雨が降らず、夏場の水事情も少し気になっていたところに週末の雨。週間予報によると、今週は少し梅雨らしくなるようです。

沖縄県に再び緊急事態宣言が発令されてから1週間。毎日発表される感染者数に一喜一憂させられますが、感染拡大を食い止め、子ども達の学習を保障するために、適切な感染症防止対策の徹底を図っているところです。ご家庭におかれましても、これまで以上にお子さんの健康管理や毎朝の検温、健康チェックシートの記入、同居家族に風邪症状等が見られる際の対応等に加え、不要不急の外出や移動の自粛等、よろしくをお願いします。

学校では、教育委員会の指導により「学校行事の延期・規模縮小・実施方法の見直し」や、「マスクの着用や手洗い・換気の徹底」「給食時は会話を控えることや食後のマスク着用による飛沫の拡散防止の指導」「健康チェック」「学習内容の見直しや時期変更」等に取り組んでおります。また小学校における部活動は教育課程外の活動ですが、保護者や指導者の皆さんに「原則休止とする」ことをお願いしております。

ワクチン接種や様々な新型コロナ感染対策等により、一日も早く安心して過ごせるようになる事を切に願います。



6月の主な行事

* ○の数字は実施学年
* 変更されることもあります

- 1日(火) 平和月間 ~6/30
- 2日(水) 朝会(平和月間関連)
内科検診(1-3, 1-4, 4-3, 4-4)
- 3日(木) 人権の日(毎月第1水曜日)
- 4日(金) 食育授業④
- 7日(月) 委員会活動
- 9日(水) 朝会(委員会紹介:給食・保健)
内科検診(1-5, 1-6, 5-1, 5-2)
- 10日(木) 視力検査(未検査児童)
- 14日(月) クラブ活動
- 16日(水) 内科検診(2-5, 5-3, 5-4, 6-1)
- 19日(土) おきなわ地域教育の日(毎月第3土曜日)
- 20日(日) 家庭の日・ファミリー読書(毎月第3日曜日)
- 22日(火) 耳鼻科健診
- 23日(水) 慰霊の日(条例休)
- 28日(月) クラブ活動
- 30日(水) 朝会(表彰)
内科検診(2-1, 6-2, 6-3, 6-4)



* 当間の間、朝会は体育館ではなくオンラインで行います。

イチロー選手と道具 ~5月のお話朝会~

5/19 (抜粋)

日本のプロ野球とアメリカのメジャーリーグの両方で大活躍したイチロー選手。小学生から「どうしたら野球が上手くなりますか?」と質問され「バットやグローブなどの道具を大切にすることだよ。」と答えたそうです。自分の使う道具をいつも最高のコンディションに保つこと、その道具が使えることに感謝するという態度で、きっと、世界記録も達成できたんでしょうね。

それでは「上田小の皆さんの道具」って何でしょう? 皆さんの仕事の一つは、学校でのお勉強です。そのお勉強で使うものが皆さんの仕事の道具です。鉛筆や消しゴム、教科書やノート、体操服やリコーダーなどたくさんありますね。皆さんはその道具を大切にしていますか? 鉛筆が落ちても気づかなかつたり、消しゴムをちぎって投げたりしていませんか? 鉛筆はいつでも使えるようにきちんと削られていますか? 教科書やノートに落書きされていませんか? また、落としたり物コーナーに届けられる物には、ほとんども名前が書かれておらず、持ち主に返してあげることができません。無くなったら「また買ってもらえばいいさ」って思っているのかな? 自分のために働いてくれる道具を大切にすることで、頭や体や心を鍛えていってほしいと思います。話は変わりますが、学校の周りのにっこに公園やふるじま公園に落書きやゴミが目立ちます。自分のもののようにみんなて使う場所や物も大切にしてほしいと思います。



委員会活動紹介①

5/26

毎月1回、水曜日の児童朝会で委員会活動の紹介を行います。そのトップバッターとして、児童会と飼育委員会の皆さんが委員の自己紹介と活動の様子を紹介しました。児童会役員の方は、パワーポイントを使って代表委員会やあいさつ運動、運動会や音楽発表会のテーマ決めについて紹介してくれました。飼育委員の皆さんは、飼育小屋で飼われている「黒ゴマ」、「くっきー」、「マシマロ」の3羽のウサギの様子やお世話についてクイズにして紹介してくれました。



感心しました ~お話朝会の後日談~

19日のお話朝会で、「自分のもののように、みんなて使う場所や物も大切にしてほしいと思います。」と話した日の放課後、さっそく、にっこに公園でゴミ拾いをしてくれた上田っ子がいました。そしてなんとその翌日にも、にっこに公園で、それから数日後には、ふるじま公園で、ポイ捨てされたゴミを一生懸命に拾ってくれる上田っ子を見つけたました。校長の話聞いて、何かを感じ、それを実行してくれたことに大変感動しました。私は、そんな素直で優しい「上田っ子」たちが大好きです。これからも上田っ子たちと一緒に楽しい学校にしていきたいです。



2021 7-1ル開き

5/28

6年生がトップを切って、水泳学習を開始しました。授業開始に先立ち、全ての上田っ子たちの水泳学習が安全にそして楽しく行われるよう、プールの開きも併せて行いました。例年は、6年生全員が参加して楽しく行われる行事の一つですが、コロナ禍にあって、昨年度からは、1学級のみで行っています。プールの四隅で、上田小学校の子どもの安全と泳力の向上を祈願し、その後、担任の合図で元気な水しぶきが上がりました。



「眠ることの大切さ」

生活リズムを語る時必ずというほど出て来る「早寝 早起き 朝ごはん」。文字通り、早く寝て早く起きしっかりと朝ご飯を食べましょう、ということですね。しかし、睡眠のリズムをつくるには、朝の方が大切だという文献もたくさんあります。



人の体内時計は、起床後に日光などの強い光を浴びると、メラトニン(脈拍・体温・血圧などを低下させることで睡眠の準備を促すホルモン)の分泌が抑制され、新しい1日のリズムを刻み始めます。これによって、心身が活動状態に入ります。そして、目覚めから14~16時間ほど暗くなると、再びメラトニンが分泌されるようになり、眠気を感じるようになるのです。つまり、午前6時に起きて朝の光(照明でもよいそうです)を浴び、体内時計がリセットされれば、それから14~16時間後の午後8時頃には、再びメラトニンが分泌され、体は寝る準備が整い始めるということです。その際、①適度の運動、②お風呂は寝る90分前までに、③夕飯は早めに、④PC、スマホの電源を切る!、を心掛けると、さらにより心地良い眠りが得られるとされています。

大人にとって「眠り」は頭と体を休めるためですが、子どもの「眠り」は未熟な頭と体を「発達」させるために必要なものなのです。子どもの脳では寝ている間に記憶された情報の整理をするだけでなく、発育に関わる「成長ホルモン」も分泌されます。しっかりと寝ることによってしっかりと心身を作ります。「寝る子は育つ」は真実なのです。脳が成熟する思春期までの時期は、大人に比べて長時間の睡眠が必要です。子どもの頃から、しっかりと眠る習慣を身につけることが大切です。本校では、「早起き、早寝、朝ごはん」、「徒歩登校」を推奨しています。

雨の日の登校について

梅雨入りが発表されました。これまで大雨の日の登校の様子を見ていると、靴や靴下までびしょぬれの子をよく見かけます。そこで、大雨の日に限りますが、以下のような方法を試してみてもいいでしょうか。

- ① 雨靴で登校する。
- ② 靴下は靴の中に入れて登校し、上履きに履き替える時に履く。
- ③ ぬれてもよい履き物(マリンシューズ、スリッパ等)で登校し、玄関で上履きと靴下を履く。

何も朝から不快な思いで1日を過ごす必要はないので、大雨の日に備えて話し合ってみていただけたらと思います。また、壊れた傘や玄関への忘れ物が目立ちます。自分の物を大切にすることや持ち物への記名について、ご家庭でも話題にしてみてください、ご確認していただけますと幸いです。



「めるぼん(学校メーリングサービスの)登録をお願いします。

学校からのお知らせや不審者情報等を受信できるめるぼんへの登録をお願いします。

学校からのお知らせには、「学校全体に関わるもの」と「各学年に関わるもの」とがあります。そこで、伝達漏れを防ぐことや卒業すると自動的にリストから削除されることなどから、**お子様ごとに登録**していただくようご協力をお願いします。尚、うまく登録作業ができないという方は、PCメールがブロックされていて返信メールが届かない、というケースもあるようです。その際は、お手数ですが、各携帯電話会社へお問い合わせの上、ブロック解除設定をお願いしてください。

