

ほげんだより

豊見城市立上田小学校 保健室 令和5年6月9日発行

今月の保健目標 歯を大切に 歯をしよう

梅雨の花と言えば、あじさいを思い浮かべる人も多いと思います。あじさいは英語で「Hydrangea」、水のしずく」という意味です。小さな花が集まり、雨のしずくを受けて輝く姿を見れば、きっとビビョンとした天気でも爽やかな気持ちになれると思います。



今年度の歯科検診も 6 月下旬まで続きます。集計が終わった学年から、結果用紙を配布致しております。おし歯の治療が必要な児童は、早めに治療をするように、ご家庭のご協力もよろしくお願い致します。

歯に歯を みがいていない

お菓子を よく食べる

歯を 磨かずに 寝ている

歯を 磨かずに 寝ている



生活習慣と歯みがきで、ミュータンス菌をやっつけよう！

寝る前の歯みがき

① 寝後 ② 昼間 ③ 寝ている時

むし歯や歯周病が最も進行するのはいつ？

寝る前は、お風呂に入浴後、歯を磨く習慣を身につけてください。

寝る前の歯みがきで食べカスをしっかりと取り除いたり、歯垢（細菌のかたまり）を除去すれば、細菌が活動できなくなり、むし歯や歯周病の進行を防げます。ぜひ毎日の習慣にしましょう。



歯みがき

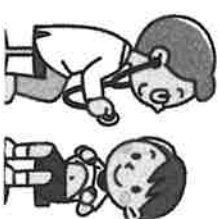


歯周病

予防

6月の保健行事予定

- 6月5日(月) 耳鼻科検診① 2-1-2-4-2-5-2-6-5-1-5-2-5-3-6年
- 6月7日(水) 内科検診④ 3-2-3-3-3-4-3-5-5-3-5-4
- 6月8日(木) 歯科検診⑥ 1-5-5-3-5-4
- 6月12日(月) 耳鼻科検診② 前回欠席者・5-4-3-1-2-3-1年・2-2
3-2-3-3-3-4-3-5-4年
- 6月14日(水) 内科検診⑤ 4年
- 6月15日(木) 聴力検査(1・2・3・5年)
- 6月16日(金) 視力もれ検査(前回欠席者)
- 6月22日(木) 歯科検診⑦ 6年
- 6月27日(火) 聴力もれ検査(前回欠席者)



※台風2号で林校だったため、聴力検査の日程が変更になっております。

歯つびーチャレンジのご協力、よろしくお願ひします！



6月10日(土)～6月16日(金)の1週間、鏡を見ながら正しい歯磨きを励みます。歯つびーチャレンジのカードを配布致します。歯科衛生月間の取り組みのひとつとして、ご家庭のご協力をよろしくお願い致します。【提出期限：6月20日】

と提出期限日に誤りがありました。正しくは6/10～16実施の、提出は6月20日です。

検診終了後、各検査結果を配布しております。受診・検査が必要な場合は、医療機関や専門機関を受診し、結果用紙を学校の方へ提出してください。

※治療費の助成については、豊見城市ホームページを参照してください。