

# ほけんだより

豊見城市立上田小学校 保健室 令和5年4月10日発行

## 今月の保健目標 健康診断を 正しくうけよう

新しい先生方も加わり、新年度のスタートを楽しんでいる声が保健室まで聞こえています。1年間健康安全に過ごせるように、サポートします！よろしくお願いします！

入学・進級  
おめでとう

### 健康診断がはじまります



4月から6月にかけて、健康診断がはじまります。からだの発育を知ったり、体の異常がないかを調べたりする大切な検査です。

※裏面に日程表を印刷しておりますので、ご家庭でもご確認よろしくお願ひ致します。

### 健康診断を 正しくうける 4つのポイント！

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

①忘れ物に注意  
しましょう



②静かに待ちます



よろしく  
お願ひします



③学校医の先生に  
あいさつしましょう

④友だちの結果を見たり、  
からかったりしません



### ほけんしつ こんなとき保健室へ

けがをしたとき

悩みや心配な事を相談したいとき

具合が悪いとき

からだのこころの  
ことを知りたいとき



— 上田っ子のみなさん！保健室を利用する際の2つのお願い —

★保健室へ来るときは、担任の先生や専科の先生に伝えてからきてください。

★ケガをしたとき、砂や土がついていたら洗い流してからきてください。

### 保護者の皆様へ ご協力お願ひ致します



お子様の体調不良やケガをして医療機関へ受診が必要な時は、保護者の方へご連絡をさせていただきます。お仕事中で、ご都合の悪いときもあるかと思いますが、連絡を受けた際は、早めのお迎えをお願い致します。

### 学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



学校管理下でケガをし、医療機関を受診した際、総医療費 5,000 円(自己負担3割、支払いが1,500 円)以上が対象です。医療機関を受診する際は、書類をお渡し致します。

※総医療費 5,000 円(自己負担 1,500 円)未満の場合は対象外となります。

※申請後、給付までは2~3ヶ月かかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 健康について知りたい人は 保健室へ 養護教諭の紹介

今年度も、上田小学校の保健室は養護教諭2名体制で運営致します。子どもたちが「ほっとできる場所」になれるように、2人で力を合わせて頑張ります！

★今年度、渡嘉敷小中学校から上田小学校へ赴任致しました「比嘉雅代」と申します。子どもたちが健康で楽しい学校生活が送れるようにサポートしていきます。

★2年目になります。「大城尚子」です。少しずつ上田小学校にも慣れてきました。今年度もよろしくお願ひ致します！

