

令和7年5月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目	※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。 ※食材や調味料等について、() 内にアレルギー食材の記載しています。 ※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。 ※アーサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	
その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉	

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	木		ごはん		こめ		
			塩ちゃんこ鍋	とりにく、とうふ、かんもどき(大豆)		にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、長ねぎ、しょうが	チキンブイヨン(鶏)
			いわしの梅煮	いわし、かつお節	でん粉、水あめ	梅肉	
2	金		ソース焼きそば	ぶたにく	焼きそば麺(小麦)、大豆油	しょうが、にんにく、にんじん、きくらげ、たまねぎ、もやし、チンゲン菜、しいたけ	チキンブイヨン(鶏)、焼きそばソース(りんご、豚肉、大豆)
			豚肉のコロッケ	ぶたにく、大豆	じゃがいも、植物油、ラード(豚)、パン粉、小麦粉、コーンフラワー、水あめ、でん粉	たまねぎ	
			オレンジ			オレンジ	
7	水		ごはん		こめ		
			わかたけ汁	とりにく、わかめ		たけのこ、だいこん、長ねぎ	チキンブイヨン(鶏)
			彩りきんぴら	ぶたにく、油揚げ(大豆)	大豆油、ごま、ごま油	ごぼう、こんにゃく、人参、ピーマン、えだ豆	チキンブイヨン(鶏)
			かしわもち	あずき	上新粉、水あめ、麦芽糖		
8	木		ごはん		こめ		
			イナムドウチ	ぶたにく、かまぼこ、みそ		こんにゃく、しいたけ	ポークブイヨン(豚・鶏)
			ゴーヤーのツナ和え	ツナ、かつお節		ゴーヤー、きゅうり、はくさい、もやし	ドレッシング(小麦、大豆、りんご)
			アセロラゼリー		でん粉	アセロラ、りんご	
9	金		ごはん		こめ		
			春雨スープ	とりにく	はるさめ	しいたけ、にんじん、チンゲン菜、長ねぎ	チキンブイヨン(鶏)
			ホイコーロー	ぶたにく、厚揚げ、みそ	大豆油、ごま油、でん粉	にんにく、しょうが、キャベツ、青ピーマン、にんじん、たけのこ	テンメンジャン(小麦・大豆)
			はるまき		はるさめ、ラード(豚)、でん粉、大豆油、小麦粉、水あめ	キャベツ、たまねぎ、にんじん	
12	月		ごはん		こめ		
			チキンカレー	鶏肉、鶏レバーそぼろ	じゃがいも、乳無マーガリン(豚・大豆)、米粉、大豆油、黒糖	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんにく	チャツネ(りんご)
			フルーツナタデココ～アセロラ風味～			黄もも、洋なし、ぶどう、パイナップル、チェリー、アロエ、ナタデココ、アセロラジュレ(りんご)	アセロラシロップ(りんご)
13	火		ごはん		こめ		
			豚肉のしらたき炒め	ぶたにく、厚揚げ	大豆油	にんにく、こんにゃく、玉ねぎ、人参、白菜、小松菜	ポークブイヨン(豚・鶏)
			ひじきのつくだ煮	ひじき、かつお節、高野豆腐	水あめ	しそ	
			バナナ			バナナ	
14	水		コッペパン	脱脂粉乳	小麦粉、ショートニング		大豆由来成分
			ペンネミートソース	豚肉、豚レバー、大豆	マカロニ(小麦)、大豆油	にんにく、たまねぎ、トマト、にんじん、セロリ	
			ツナポテトサラダ	ツナ	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、	ブロッコリー、コーン、にんじん	ドレッシング(パイナップル)
15	木		ごはん		こめ		
			けんちん汁	豆腐	さといも、ごま油	大根、ごぼう、人参、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ	ポークブイヨン(豚・鶏)
			スルルーのから揚げ	きびなご	こめ粉、でん粉、大豆油		
			タマナーのウサチ	ツナ		キャベツ、にんじん、もやし、シークワーサー	
16	金		ごはん		こめ		
			もずく丼(具)	ぶたにく、もずく	大豆油	たまねぎ、にんじん、コーン、ピーマン、しょうが	
			赤魚のみそ汁	赤魚、みそ		大根、にんじん、しめじ、ほうれん草、しょうが	
19	月		ごはん		こめ		
			茎わかめスープ	とりにく、くきわかめ	はるさめ	にんじん、えのき、こまつな、きくらげ	チキンブイヨン(鶏)
			根菜の煮物	とりにく、こんぶ	大豆油	だいこん、ごぼう、にんじん、れんこん、こんにゃく、しいたけ	
			よくかむふりかけ	わかめ、ひじき、かつおぶし	こめ、じゃがいも、でん粉	うめ	
20	火		ごはん		こめ		
			とりだんご汁	つくね(鶏、豚、小麦、ごま、大豆、オイスターソース)		はくさい、たけのこ、えのき、長ねぎ	チキンブイヨン(鶏)
			野菜づみしー	豚肉、厚揚げ、みそ	大豆油	とうがん、にんじん、小松菜、こんにゃく	ポークブイヨン(豚・鶏)
21	水		きなご揚げパン(座安小・豊崎小・豊見城小・伊良波小)	脱脂粉乳、きな粉	ショートニング、小麦粉、黒糖、大豆油		大豆由来成分
			黒糖パン(その他の学校)	脱脂粉乳	ショートニング、小麦粉、黒糖		大豆由来成分
			ミネストローネスープ	ベーコン、ぶたにく	大豆油、じゃがいも、マカロニ(小麦)	にんにく、にんじん、キャベツ、トマト	ポークブイヨン(豚・鶏)
			ブロッコリーサラダ	ツナ		ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン	
22	木		ごはん		こめ		
			もずくのみそ汁	もずく、みそ	じゃがいも	えのき、にんじん、たまねぎ	
			野菜チャンプルー	ぶたにく、かまぼこ、厚揚げ、かつお節	大豆油	にんじん、キャベツ、もやし、小松菜、にんにく	
23	金		きのこの和風スパゲティー	とりにく、ベーコン	スパゲティー麺(小麦)、大豆油、乳なしマーガリン(豚・大豆)	にんじん、たまねぎ、しいたけ、しめじ、マツシュルーム、えのき、こまつな、にんにく	チキンブイヨン(鶏)
			野菜コロッケ	大豆	じゃがいも、小麦粉、植物油、でん粉、パン粉	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだ豆	
			オレンジ			オレンジ	
26	月		ごはん		こめ		
			とりじゃが	とりにく、油揚げ(大豆)	大豆油、じゃがいも	にんにく、人参、玉ねぎ、えだ豆、こんにゃく	
			千草焼き	卵、とりにく、チーズ(乳)	植物油(大豆)、なたね油、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	
27	火		たけのこごはん(座安小・豊崎小・たきこみごはん(その他の学校))	とりにく、ちくわ、油揚げ(大豆)	こめ、大豆油	しいたけ、にんじん、たけのこ、葉ねぎ	チキンブイヨン(鶏)
				とりにく、油揚げ(大豆)	こめ、植物油	たけのこ	ポークエキス(豚)
			豆腐の味噌汁	ぶたにく、とうふ、みそ		たまねぎ、にんじん、はくさい、えのき	
			キャベツのミンチカツ	ぶたにく、大豆粉	パン粉(小麦)、でん粉	たまねぎ、キャベツ	チキンコンソメ(鶏)
28	水		ごはん		こめ		
			肉そぼろ(具)	ぶた肉、とり肉、鶏レバー、大豆、高野豆腐	大豆油	コーン、人参、玉ねぎ、ピーマン、えだ豆、しょうが	
			かしわ汁	とりにく、油揚げ	さといも	にんじん、だいこん、ごぼう、長ねぎ	チキンブイヨン(鶏)
29	木		ごはん		こめ		
			寒天スープ	かんてん、とりにく、わかめ		にんじん、しいたけ、長ねぎ	チキンブイヨン(鶏)
			鶏しゃぶサラダ	とりにく	ごま、ねりごま	もやし、キャベツ、きゅうり、にんじん、シークワーサー果汁	
			カツオカツ	かつお	パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、植物油脂、大豆油	たまねぎ、しょうが	
30	金		ごはん		こめ		
			とりだいこん	とりにく、厚揚げ、かまぼこ、うずら卵	大豆油	だいこん、にんじん、たまねぎ、はくさい、きくらげ、にんにく、しょうが	ポークブイヨン(豚・鶏)
			納豆入りアングンスー	なっとう、みそ、かつお節	大豆油		
			あまがし	金時豆、緑豆	黒糖、押し麦		