



豊見城市立上田小学校 保健室 令和7年5月2日発行

今月の保健目標

自分の体を
正しく知ろう



新学期がスタートして1か月がたちました。新しい教室、新しい先生、新しい友だち、新しいことばかりで、疲れがたまっていますか。楽しみながら、たまにはゆっくり自分の心と体を休めましょう。

健康診断を役立てよう

保健室から、健康診断の結果を皆さんにお知らせしています。今年の結果はどうだったかな？ もしかして「結果を見ていない…」なんてことはありませんよね！

健康診断は、体が順調に成長・発達しているかどうか、詳しい検査や治療が必要な病気が隠れていないかなど、あなたの今の体の状態を調べるために行っています。自分の健康について知るための大切な手掛かりですから、きちんと結果をチェックし、健康維持に役立てましょう。

受診や詳しい検査などをすすめるお知らせをもらったら、なるべく早く医療機関を受診しましょう。



5月の保健行事予定

- 5月1日(木) 歯科検診(1の1, 1の2, 3の1, 4の1, 4の2)
- 5月7日(水) 内科検診(4の1, 6の1, 6の2, 6の3, 6の4, 6の5)
- 5月8日(木) 歯科検診(1の3, 1の4, 3の2, 4の3, 4の4)
- 5月9日(金) 視力検査(全学年)
- 5月12日(月) 心電図検査(1年生のみ)
- 5月14日(水) 内科検診(4の2, 5の1, 5の2, 5の3, 5の4)
- 5月21日(水) 内科検診(4の3, 1の1, 1の2, 1の3, 1の4, 1の5)
- 5月22日(木) 歯科検診(1の5, 2の1, 3の3, 4の5, 6の1)
- 5月27日(火) 聴力検査(1, 2, 3, 5年生)
- 5月29日(木) 歯科検診(2の2, 2の3, 5の1, 6の2, 6の3)
- 5月29日(木)、30日(金) 尿、ぎょう虫二次・もれ検査

保護者のみなさまへ

これまで、健康づくり財団が行う検査において、検診日に欠席した児童のもれ検査を学校で実施していましたが、今年度から豊見城市役所での実施となりました。

検査項目

視力検査、聴力検査、心電図検査

検査日程

令和7年7月5日(土)

場所

豊見城市役所2階保健センター
5階多目的ホール



忘れないうで!!
☑ハンカチや☑タオル

手を洗った後、せいけつなハンカチやタオルで手をふいていますか？ ぬれたままにしていると、手にばい菌やよごれがつきやすくなります。

また、ぬれた手で髪をさわったり、服で手をふいたりするのもやめましょう。家の外では、髪や服は思っている以上によごれています。手洗いでせっかくばい菌やよごれなどを落としたのに、別のよごれがついてしまったら、手洗いの効果が弱くなってしまいます。



これから暑くなって、汗をかいたときにも、ハンカチやタオルがあると便利です。朝、出かけるときは、せいけつなハンカチやタオルを持っていくようにしましょう。

市役所でのもれ検査は保護者付き添いとなります。対象者へは個別にお知らせします。

なるべく学校で検査が受けられるよう、ご協力よろしくお願いします。