

夏休みのしあひ



いよいよ楽しい夏休みがやってきます。今年は7月20日～8月25日までの37日間の休みになります。夏休み中は、一日の生活リズムを整え、健康で安全に注意して、楽しい休みになるようにしましょう。



1. 規則正しい生活を!

- (1) 一日の生活設計を立て、早寝・早起きをしましょう。
- (2) 家族の一員として、進んでお手伝いをしましょう。
- (3) いろいろな学習機会を見つけて積極的に参加して、自分の視野を広げましょう。
- (4) 子どもだけでショッピングセンターやゲームセンター、映画館へ行かないようにしましょう。
- (5) 出かける時は、行き先・帰る時刻を家の人に知らせましょう。(門限を守る)
- (6) テレビやテレビゲーム、スマートフォンの利用は時間を決めてやりましょう。

2. 健康・安全に注意を!

- (1) 海水浴やプール、お祭りは、家の人や大人と一緒に行きましょう。
- (2) むし歯をはじめ、治療の必要な人は休み中に済ませましょう。
- (3) 交通安全を心がけましょう。
(道路の横断・飛び出しの注意、自転車での遠出・二人乗りの禁止、リップスティック等)
- (4) 花火は大人と一緒にしましょう。(火遊びの禁止)
- (5) 「い・か・の・お・す・し」を守りましょう。
- (6) 外出の際には帽子をかぶり、水分補給して熱中症を予防しましょう。
- (7) 休み中に事故や大けがをした場合には学校へ連絡をしましょう。
- (8) 感染症予防を意識しましょう。



3. 夏休みの課題について

○学習冊子『サマー32』(家の人に○をつけてもらいましょう。)

○家庭科の小物作り

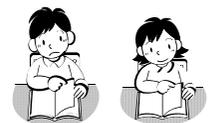
○作文(読書感想文か意見文)3~4枚

童話・お話大会が予定されています。高学年は、自分で書いた意見文の発表です。

○自由課題(自由研究・書道・アイデア貯金箱・図画・自由工作等の2点以上)

(各種コンクールがあります。)※別紙参照

- ・読書(読書感想文の本を読んでおきましょう。)
- ・家のお手伝い(毎日継続してできるものを選んでやりましょう。)



1 学期後半の始まりは、8月26日(月)です。

- ☆ 8時までに登校しましょう。
- ☆ 持ち物…夏休みの課題、上ばき、月曜日の時間割、宿題ノート、マイエプロン、水筒
- ☆ 給食あります。(5校時まで、15時頃下校)
- ☆ 8月27日(火)教育相談があり、4校時授業があります。