

ほけんだより4月

豊見城市立上田小学校 保健室 令和7年4月11日発行

手当てをするところ

校でケガをしたときは、応急手当をするので保健室へ来て下さい。

ただし、「昨日のケガのガーゼを換えたい」はダメ。あくまで一次処置の場所です。継続的な処置が必要なときは、おうちや病院で。



相談するところ

みごとがあるとき、養護教諭が相談にのります。ケガ人や急病人がいるときは少し待ってもらうことがあるかもしれません。他の人がいないときに話したいという人は、日時を決めて約束をしましょう。



静かなところ



調が悪いとき、一時的に休養できます。保健室では具合が悪くて静かに休みたい人がいるかもしれないので、元気な人も保健室の中や前の廊下では大きな声は出さず、「静かな保健室」を作る協力をお願いします。

保健室ってどんなところ？

勉強するところ



保健室には体や心に関する本が置いてあります。知りたいことがあるときは読みに来てもいいですよ。また、ケガをしたり体調不良になったとき、今後そうならないためにはどうすればいいかについても一緒に考えます。

今月の保健目標

健康診断を正しくうけよう



ひが まさよ ちねん あい
養護教諭の比嘉雅代・知念愛です。

ほけんだよりではみなさんが健康に過ごすために役立つ情報を紹介していきますので、読んでくださいね。

元気いっぱい的一年にしよう

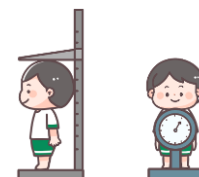


健康診断が始まります



4月の保健行事予定

4月14日(月)身体測定 6年
4月15日(火)身体測定 5年
4月16日(水)身体測定 3年
4月18日(金)身体測定 2年



尿・ぎょう虫検査容器配布(全学年)

4月21日(月)身体測定1-1・1-2

尿・ぎょう虫検査回収①(全学年)

4月22日(火)身体測定4-1・4-2・1-3・1-4

尿・ぎょう虫検査回収②(全学年)

4月23日(水)身体測定4-3・4-4・4-5・1-5

尿・ぎょう虫検査回収③(全学年)

【保護者の方へ】

今年度から、健康づくり財団が行う3つの検査項目については、検診日に欠席した場合、学校でのみれ検査の実施がなくなり、7月5日(土)に市役所2階の保健センターでもれ検査を実施することになりました。

検査項目

視力・聴力・心電図



※欠席した場合、個別にお知らせいたします。

学校三師の先生方です

今年度も、健康診断や環境衛生検査等で学校三師の先生方にお世話になります。

○学校医:具志一男先生

(ぐしこどもクリニック)

○学校歯科医:上原徳夫先生

(豊見城歯科クリニック)

○学校薬剤師:高良雄悟先生

(あい薬局)

健康診断って？
なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



保健室に来る前 これだけはしておこう

！先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると
びっくりするよ。

！傷口が汚れているときは
水道水で洗う



外でケガをしたときは
特に念入りに。

