

# 夏休みのしおり

令和6年7月  
上田小4学年

## ☆いよいよ楽しい夏休みが始まります☆

夏休みは、学校では体験できないことや1学期前半の学習で、まだしっかりできていないところを勉強するよいチャンスです。暑さに負けず、健康や安全に気をつけて、楽しい夏休みを過ごしましょう。

### 規則正しい生活

- ・早起き、早寝をしましょう。朝ごはんもしっかり食べましょう。
- ・テレビを見たり、ゲームをしたりする時は時間を決めましょう。
- ・進んでお手伝いをしましょう。
- ・時間を決めて計画的に勉強しましょう。
- ・ゲームやスマートフォンの使い方や時間のルールをお家の人と決めましょう。



### 健康・安全

- ・自転車の2人乗りや並走などは、絶対にやめましょう。
- ・リップスティックなど、道路や歩道で乗らないようにしましょう。
- ・あぶない場所や駐車場、道路等では、遊ばないようにしましょう。
- ・海やプールには、必ず大人の人と一緒にいきましょ。かけましょ。
- ・出かける時は行き先と帰る時刻を一家の人に言ってから出かけましょ。
- ・外に出る時は、帽子を着用し、こまめに水分補給をましょ。
- ・「いかのおすし」を意識し、行動してください。
- ・おし歯など治療の必要な人は、休み中に済ませましょ。
- ・花火は遊び方に気をつけて、大人と一緒にやりましょ。
- ・子どもたちだけで大型スーパーやゲームコーナーなどに行かないようにしましょう。

### 学習

- ・毎日、時間を決めて計画的に学習ましょ。
- ・習った漢字や計算の復習をましょ。
- ・進んで読書をましょ。



## 夏休みの宿題

○「夏のびのび」 解答あり

※やった日にお家の人に○をつけてもらいましょ。

○読書感想文（1枚）コンクールに提出したい人は、2～3枚

○絵・工作・習字・自由研究・意見文の中から1つ以上



## 【1学期後半開始日】8月26日（月）

☆いつもどおりに登校する（5校時で給食もあります。）

☆持ってくる物：①夏休みの宿題 ②上ばき ③マイエプロン  
④持って帰った絵の具セットやクーピーなど