

令和6年5月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに
その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ
山芋、パイン、マンゴー、メロン、もも、りんご
くるみ、カシューナッツ、ごま、アーモンド、まぐろ、牛肉

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。
※食材や調味料等について、()内にアレルギー食材の記載しています。
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。
※アーサー・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。
※大量調理を行うため、微量のアレルギーの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。

日	曜日	こんだて	おもに体をつくるものになる食品	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料	
1	水	ごはん 肉じゃが しっとりお茶ふりかけ いわしかりかりフライ ソース焼きそば	ぶたにく、油揚げ しらす干し、かつお節 いわし	ごめ 大豆油、じゃがいも 大豆油	にんにく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、こんにゃく ごまつな しょうが		
2	木	ごはん のり酢あえ 揚げギョーザ	ぶたにく、糸けすり ツナ、のり 豚肉	ちやんぼん麵(小麦)、大豆油、ねぎ(大豆)、でん粉 ラード、でん粉、小麦粉、大豆油	しょうが、にんにく、にんじん、しいたけ、木くらげ、たまねぎ、もやし、チンゲン菜、コーン ごまつな、にんじん、だいこん キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	チキンブイオン(鶏)、焼きそばソース(小麦・大豆・豚肉・りんご)	
7	火	ごはん 若竹汁 ひじきの彩り炒め 柏もち(菜無し)	わかめ、どりにく ぶたにく、高野豆腐、ひじき、油揚げ あずき	ごめ 大豆油	たけのこ、だいこん、ながねぎ えだまめ、コーン、にんじん、もやし	チキンブイオン(鶏) ポークブイオン(鶏、豚) 大豆由来成分	
8	水	ごはん 赤魚のみそ汁 ゴーヤのツナ和え さつまポテト	赤魚、みそ ツナ	ごめ	だいこん、にんじん、葉ねぎ、しょうが ゴーヤ、キャベツ、もやし、コーン	ドレッシング(小麦、大豆、りんご)	
9	木	ごはん ぶるぶる寒天スープ ピビンバ	かんでん、どりにく ぶたにく、どりにく、ハム(豚肉・鶏肉)、高野豆腐	ごめ でん粉	干しいたけ、にんじん、パクチョイ、長ねぎ ごまつな、にんじん、もやし、にんにく	チキンブイオン(鶏) HVP(大豆)、PVP(大豆・小麦)	
10	金	黒糖パン ポークビーンズ ツナポコリーサラダ	脱脂粉乳 ぶたにく、大豆、ポークビーンズ(大豆・小麦・豚肉) ツナ	小麦粉、ショートニング、こくどう じゃがいも、大豆油	たまねぎ、トマト、にんじん、マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン	ポークブイオン(鶏肉・豚肉)	
13	月	ごはん チキンカレー アセロラフルーツナタデココ	どりにく、鶏レバー	ごめ じゃがいも、乳脂肪マージン(大豆・豚) 米粉、大豆油	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、コーン、にんにく みかん、洋なし、パイン、チェリー、黄桃、アロエ、ナタデココ、アセロラジュレ(りんご)	チャツネ(りんご) アセロラシロップ(りんご)	
14	火	ごはん わかめスープ ミートボールの酢豚風 りんご1/6	どうふ、わかめ ミートボール(小麦・大豆)、厚揚げ	ごめ ごま、ごま油 大豆油、ごま油、でん粉	えのき、だいこん、長ねぎ、にんにく にんじん、たまねぎ、干しいたけ、たけのこ、ピーマン りんご	チキンブイオン(鶏) オキタツス(卵・卵黄・卵白) ポークブイオン(豚・鶏)	
15	水	ごはん クレープ風すまし汁 小魚の野菜あんかけ パイン缶	ぶたにく、高野豆腐 ニシン	ごめ 大豆油、小麦粉、でん粉	こんにゃく、干しいたけ、とうがん、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのき、しょうが パイン	ポークブイオン(豚・鶏)	
16	木	ごはん もずくのみそ汁 ゴーヤチャンプルー さくらんぼゼリー	もずく、どりにく、魚すり身、みそ 鶏卵、ポーク、豆腐、かつお節	ごめ 大豆油	えのきたけ、にんじん、長ねぎ ゴーヤ、にんじん、たまねぎ さくらんぼ果汁、レモン果汁		
17	金	ごはん 野菜たっぷり肉うどん(煮込) さつまいも天ぷら ごぼうサラダ	ぶたにく、かまぼこ、油揚げ ツナ	うどん(小麦)、大豆油 さつまいも、小麦粉、でん粉、大豆油 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	ポークブイオン(豚・鶏)	
20	月	ごはん 春雨スープ きやべつのみそ炒め	ミートボール(小麦・牛・豚・鶏・大豆) ぶたにく、厚揚げ、みそ、かつお節	ごめ はるさめ、でん粉 でん粉、大豆油	干しいたけ、にんじん、はくさい、長ねぎ キャベツ、にんじん、ごまつな、たけのこ、にんにく	ポークブイオン(豚・鶏) チンメンジャン(小麦・大豆) 豚バラみそ(小麦・大豆・ごま)	
21	火	ごはん しそ味ひじき 五目ごはん(下記以外の学校) クレープジュシー(豊崎小・座安小・伊良波小・豊見城小) 具だくさんみそ汁 気仙沼カツオカツ チーズ大福 コッペパン ペンネミートソース ビタミンサラダ	ひじき 鶏肉、油揚げ ぶたにく、かまぼこ、油揚げ、こんぶ ぶたにく、みそ かつお チーズ 脱脂粉乳 豚肉、鶏レバー、大豆 ツナ	ごめ、油 ごめ、小麦、大豆油 ごめ、小麦、大豆油	水あめ、油 ごめ、油 ごめ、小麦粉、油、でん粉、大豆油 油、もち粉、でん粉 小麦粉、ショートニング マカロニ(小麦)、大豆油 ノンエッグマヨネーズ、オリーブオイル	しその実 ごぼう、たけのこ、こんにゃく、にんじん にんじん、干しいたけ、ねぎ だいこん、えのき、にんじん、チンゲン菜 たまねぎ、しょうが	小麦 小麦、鶏肉、かきエキス、大豆由来成分 ポークブイオン(豚・鶏) ポークブイオン(豚・鶏) 大豆由来成分 大豆由来成分
22	水	ごはん パンサンスー	ツナ	ごめ はるさめ、ごま油	きゅうり、にんじん		
23	木	ごはん じゃがいものそばろ炒め いわしの生妻煮 オレンジ1/4	ぶたにく、大豆 いわし	ごめ じゃがいも、大豆油 ごま、ごま油、大豆油	にんじん、干しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ しょうが オレンジ	チキンブイオン(鶏)	
24	金	ごはん マーボー豆腐 パンサンスー	ぶたにく、大豆、豆腐、みそ	ごめ ごま油、大豆油、でん粉	だいこん、にんじん、たまねぎ、たけのこ、えだまめ、しょうが	麻婆豆腐の素(卵・小麦・大豆・牛肉・豚肉・セラーン・ごま)、コブ(大豆)、PVP(大豆)、PVP(小麦・大豆)、オキタツス(卵・卵黄・卵白)、オリーブオイル(豚・鶏)	
27	月	ごはん トマトチーズリゾット ジャーマンポテト マグロカツ	どりにく、チーズ ウインナー(豚) マグロ、大豆	ごめ、大豆油 じゃがいも、大豆油 パン粉、油、小麦粉、でん粉、大豆油	にんじん、トマト、たまねぎ、マッシュルーム、コーン たまねぎ、しめじ、にんじん、ブロッコリー、にんにく、パセリ たまねぎ、しょうが	特約(卵・鶏)、チリソース(小麦) ポークブイオン(豚・鶏) ホタテエキス	
28	火	ごはん ワンタンスープ 回鍋肉 うまかつてん	ワンタン(小麦、豚、大豆、ごま)、鶏肉、わか 豚肉、厚揚げ、みそ 大豆、かたくちいわし、あおさ	ごめ 春雨、でん粉、ごま油 大豆油、ごま油、でん粉	にんじん、えのき、長ねぎ、にんにく にんにく、しょうが、キャベツ、ピーマン、にんじん、たけのこ	チキンブイオン(鶏) HVP(大豆)、PVP(小麦・大豆)	
29	水	ごはん 豚汁 五目さんびら バナナ	ぶたにく、豆腐、みそ どりにく、油揚げ	ごめ じゃがいも、さといも ごま、ごま油、大豆油	にんじん、長ねぎ、干しいたけ、だいこん、ごまつな ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン バナナ	チキンブイオン(鶏) チキンブイオン(鶏)	
30	木	黒糖パン(下記以外の学校) きなこ揚げパン(豊崎小・座安小・伊良波小・豊見城小) ABCミネストローネスープ アスパラサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳、きなこ 無塩せきベーコン(豚)、ぶたにく ツナ	小麦粉、ショートニング、黒糖 ショートニング、小麦粉、大豆油、黒糖 大豆油、じゃがいも、マカロニ(小麦)、三温糖	ごめ ごま、ごま油、大豆油	大豆由来成分 ポークブイオン(鶏・豚)	
31	金	ごはん 厚揚げの中華煮 もずく厚焼き卵	ぶたにく、厚揚げ 鶏卵、もずく	ごめ 大豆油、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、はくさい、パクチョイ、たけのこ、きくらげ、干しいたけ、しょうが	オキタツス(卵・卵黄・卵白)、オリーブオイル(豚・鶏)	