

# 令和7年1月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

表示義務(特定原材料)7品目 卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに その他 大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉
--

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
※食材や調味料等について、( )内にアレルギー食材の記載しています。  
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
※アサ・もずくの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにかが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
※給食で使用しているかまぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。  
※大量調理を行うため、微量のアレルギーの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
※給食で使用しているでん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のでん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
7	火	ごはん 黒糖入りポークカレー 花野菜サラダ	豚肉,鶏レバー	じゃがいも,米粉,大豆油,乳なしマーガリン(大豆),黒糖	にんじん,たまねぎ,かぼちゃ,えだ豆,にんにく ブロッコリー,カワハギ,キャベツ,コーン	チャツネ(りんご) タカトレッシング(小麦・大豆・ゼラチン)
8	水	ごはん すまし汁 ひじき炒め さつまポテト	鶏肉,豆腐 ひじき,豚肉,油揚げ,大豆,かまぼこ	こめ 大豆油 さつまいも,水あめ,油	にんじん,大根,えのき,小松菜 にんじん,キャベツ,にら,こんにゃく	ポークブイオン(豚・鶏)
9	木	キャラメル揚げパン(上田小,ゆたか小,長嶺小,とよみ小) コッペパン(その他の学校) 白菜ポタージュ ビーンズサラダ	脱脂粉乳,きなこ 脱脂粉乳 鶏肉,白花生 白いんげん豆,豆乳 レッドキドニー,大豆,鶏肉	小麦粉,ショートニング、黒糖、キャラメル(大豆)、大豆油 小麦粉,ショートニング じゃがいも,米粉,大豆油,乳なしマーガリン(大豆) 大豆油	大豆由来成分 大豆由来成分 たまねぎ,にんじん,白菜,ブロッコリー,にんにく えだ豆,きゅうり,黄ピーマン	チキンブイオン(鶏) りんご酢(りんご)
10	金	ごはん ゆし豆腐 フータシヤー スティック納豆	ゆし豆腐,アーサ 卵,ツナ,ポーク(豚・鶏) 納豆(大豆)	こめ ふ(小麦),大豆油	葉ねぎ にんじん,キャベツ,にら 梅肉	ポークブイオン(豚・鶏)
14	火	ごはん キムチチーズ肉じゃが 千草焼き	豚肉,油揚げ,チーズ(乳) たまご,鶏肉,チーズ(乳)	こめ 大豆油,じゃがいも 大豆油,でんぷん	にんじん,たまねぎ,えだ豆,こんにゃく,白菜キムチ(小麦・りんご・大豆・さば),にんにく たまねぎ,にんじん,ほうれん草,しいたけ	
15	水	カレーうどん 大根サラダ 豆乳コロッケ もものタルト(中3のみ)	豚肉,豚レバー,油揚げ わかめ,ツナ 豆乳,ゼラチン 豆乳,大豆粉	うどん(小麦),大豆油 パン粉(小麦),小麦粉,ショートニング,でん粉,大豆油 米粉,ショートニング,水あめ,	にんじん,たまねぎ,白菜,小松菜,長ねぎ 大根,きゅうり,にんじん,レモン果汁 たまねぎ,コーン, もも	ポークブイオン(豚・鶏)
16	木	ごはん こづゆ 白菜のそぼろあんかけ丼 りんご1/6	鶏肉,あさり,かまぼこ 鶏肉,高野豆腐,厚揚げ(大豆)	こめ さといも,麩(小麦) 大豆油,でんぷん	きくらげ,大根,にんじん,長ねぎ,こんにゃく,干しいたけ 白菜,にんじん,小松菜,たまねぎ,しょうが りんご	チキンブイオン(鶏) チキンブイオン(鶏)
17	金	ごはん イナムドゥチ タマナーチャンプルー 黒糖	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,かまぼこ,豆腐,かつおぶし	こめ 大豆油 黒糖	干しいたけ,こんにゃく にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく	ポークブイオン(豚・鶏)
20	月	クファジュシー(上田小,ゆたか小,長嶺小,とよみ小) 炊き込みごはん(その他の学校) けんちん汁 魚のシークワサーソースかけ	豚肉,かまぼこ,こんぶ,油揚げ 鶏肉 豚肉,豆腐 シルバー	こめ,大豆油,ラード(豚) こめ,大豆,植物油 でん粉,米粉,大豆油	にんじん,干しいたけ,ねぎ ごぼう,にんじん,しいたけ 大根,にんじん,ごぼう,長ねぎ シークワサー果汁	ポークブイオン(豚・鶏) ポークブイオン(豚・鶏)
21	火	ごはん 中華コーンスープ ホイコーロー カルフッシュ	鶏肉 豚肉,厚揚げ(大豆),みそ 片口いわし	こめ でん粉 大豆油,ごま油,でん粉	にんじん,大根,長ねぎ,コーン,にんにく にんにく,しょうが,キャベツ,ピーマン,にんじん,たけのこ	チキンブイオン(鶏) トウモロコシ(大豆)、テンメシジャン(小麦・大豆)
22	水	コッペパン ポトフ 手作りりんごジャム トマトムレツ	脱脂粉乳 ベーコン(豚),ミニウインナー(鶏・豚) 卵,鶏肉	小麦粉,ショートニング じゃがいも コーンスターチ 大豆油	大豆由来成分 にんにく,にんじん,キャベツ,たまねぎ,しめじ りんご,りんごジュース,レモン果汁 たまねぎ,トマト	チキンブイオン(鶏)
23	木	ごはん 豊見城産葉野菜の中華丼 大学いも(1人2個) 豊見城産ミニトマト	豚肉,なると,うずらの卵	こめ 大豆油,でん粉 さつまいも,大豆油,水あめ,黒ごま,でん粉	ニンニク,にんじん,たまねぎ,白菜,チゲソース,たけのこ,カラゲ,干しいたけ,しょうが	ポークブイオン(豚・鶏),オリーブオイル(加工品)
24	金	雑穀ごはん 野菜たっぷりみそ汁 枝豆と豆腐のミンチカツ 元気ヨーグルト	豚肉,みそ 鶏肉,豆腐 脱脂粉乳,ゼラチン,寒天	こめ,押麦,もちきび,丸麦,黒米,赤米 じゃがいも パン粉(小麦),大豆油,でん粉	大根,しめじ,にんじん,ごぼう,小松菜 たまねぎ,えだ豆	
27	月	ごはん 寄せ鍋風 ごまあえ たんかん1/4	鶏肉,はんぺん(やまいも・大豆),豆腐,がんも(大豆)	こめ ごま	にんじん,たまねぎ,えのき,白菜,こんにゃく,長ねぎ,しょうが 小松菜,もやし,キャベツ,にんじん たんかん	チキンブイオン(鶏)
28	火	ごはん 豚汁 国産いわしフライ わかめときゅうりの酢の物	豚肉,豆腐,みそ いわし わかめ,ツナ,チリメン	こめ じゃがいも,さといも パン粉(小麦),小麦粉,大豆油	にんじん,長ねぎ,干しいたけ,大根 きゅうり,白菜,レモン果汁	
29	水	ごはん なかみ汁 クワイリチー	豚肉,豚中身 豚肉,昆布,かまぼこ	こめ 大豆油	干しいたけ,こんにゃく,しょうが 千切大根,にんじん,こんにゃく	ポークブイオン(豚・鶏) ポークブイオン(豚・鶏)
30	木	ごはん ポークと油あげのみそ汁 照焼チキンハンバーグ 豊見城産ミニトマト	豚肉,ポーク(鶏・豚),油揚げ,みそ 鶏肉	こめ,麦 パン粉(小麦),水あめ,コーンスターチ,大豆油,大豆	白菜,たまねぎ,にんじん,干しいたけ,パクチョイ たまねぎ,りんご,しょうが,にんにく ミニトマト	
31	金	ごはん キャベツスープ タコスミート スライスチーズ	鶏肉 豚肉,高野豆腐,大豆 スライスチーズ(乳)	こめ じゃがいも,ABCマカニ(小麦) 大豆油	キャベツ,にんじん,たまねぎ,しめじ にんじん,たまねぎ,ピーマン,トマト,にんにく	チキンブイオン(鶏) ポークブイオン(豚・鶏),クッキングソース(豚)