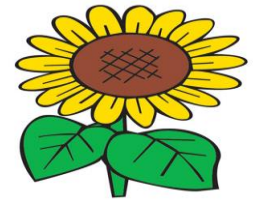


なつ やす 夏休みのしおり

れいわ ねん がつ
令和 6年 7月

うえたしょうがっこう 1ねん



7がつ22にち(げつようび)から8がつ25にち(にちようび)まで、たのしいなつやすみです。
あつさにまけず、きまりよいせいかつができるように、おうちのひとといっしょにかんがえましょう。

げんきなからだ

- はやね、はやおきをしましょう。
- すききらいをしなくて、なんでもたべましょう。
※つめたいものののみすぎ、たべすぎにきをつけましょう。
- むしばやそのた、ちりょうがひつようなこは、
なつやすみのあいだにちりょうしましょう。



- ## せいかつ
- ① じぶんのことは、じぶんでできるようにしましょう。
 - ② あぶないあそびは、しないようにしましょう。
 - ③ こうつうのきまりをまもりましょう。
 - ④ でかけるときは、「いつ」「どこで」「だれと」「かえるじかん」をおうちのひとにはなしましょう。
 - ⑤ しらないひとには、ついていきません。(いかのおすし)
 - ⑥ うみやかわへいくときは、かならずおとなのひとといっしょにいきましょう。
 - ⑦ そとへでるときは、ぼうしをかぶりましょう。
 - ⑧ てれびやげえむは、じかんをきめてみましょう。
 - ⑨ そとからかえったら、てあらい・うがいをしましょう。
 - ⑩ じてんしゃやリップスティックボードなどは、あんぜんにきをつけてのりましょう。

～べんきょう～

- ☆サマースキル・・・※おうちのひとに○つけをしてもらいましょう。
 - ☆えにつき・・・2まいしあげましょう。
 - ☆おんどく・・・おんどくかあどに、まいにちさいんをもらいましょう。
(きょうかしよ・えほん・あんきひょう・けいさんかあど)
 - ☆どうわおはなし・・・おはなしを1つおぼえましょう。
 - ☆なつやすみのさくひん・・・「さくぶん・え・こうさく・じゅうけんきゅう・しゅうじ」のなかから1つえらんでやりましょう。
 - ☆ことばのプリント・・・おうちのひとに○つけをしてもらいましょう。
- あさのすずしいじかんに がくしゅうしましょう。

- 8がつ26にち(げつようび)
じかんわり(が・こ・こ・さ)
(8じまでにとこうしましょう。)
- ※きゅうしょく、そうじもあります。
- ※じゅぎょうは、4こうじまでで、1じ35ふんのげこうになります。

○もちもの

- ①サマースキル ②えにつき・ことばのプリント
- ③なつやすみのさくひん ④うわばき
- ⑤ふでばこ ⑥おんどくかあど ⑦れんらくちょう
- ⑧はんかち ⑨えぷろん
- ⑩きょうかしよ(こくご・さんすう)
- ⑪クーピー、クレヨン、えのぐセット
- ⑫あんぜんセット

れんらくぶくろもわすれずに・・・

1がつきゅうはんスタート



あんぜんにきをつけて
たのしい なつやすみを
すごしてください♪

