

令和6年11月 食品詳細献立表

豊見城市学校給食センター  
電話(098) 850-4585

※材料・天候・その他により献立を変更する場合があります。詳細な情報を知りたい方は、給食センターまでご連絡ください。  
※食材や調味料等について、( ) 内にアレルギー食材の記載しています。  
※使用頻度の高いしょうゆ(小麦・大豆)、料理酒(小麦)、酢(小麦)、アレルギーを含まない調味料についてはアレルギー表示を含め記載を省略しています。  
※アーサーもすずの養殖場には、ヨコエビ類(食物アレルギー表示外)が生息しています。  
※カワハギ、海藻類、小魚類はえび、かにが混ざる漁法・生息域で捕獲されています。  
※給食で使用するままぼこ等の練り製品は卵抜きを使用しています。卵入りを使用する際は、下記の表に記載します。  
※大量調理を行うため、微量のアレルゲンの混入(コンタミネーション)を完全に避けることはできません。  
※給食で使用しているてん粉の原料はじゃがいもを記載しています。その他の食材由来のてん粉を使用する際には、下記の表に記載します。

表示義務(特定原材料)7品目	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	その他
大豆、さけ、さば、いか、いくら、オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、山芋、くるみ、カシューナッツ、ごま、パイン、マンゴー、メロン、アーモンド、まぐろ、牛肉	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものとなる食品	(さいろ) おもにエネルギーのもととなる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品	調味料
1	金	ごはん もすず丼(具) 根菜のみそ汁	豚肉,もすず 鶏肉,みそ	こめ 大豆油	たまねぎ,にんじん,コーン,ピーマン,しょうが にんじん,ごぼう,たまねぎ,長ねぎ	トウバンジャン(大豆)
5	火	ごはん 白菜のあんかけ丼(具) 切干大根とツナのサラダ	厚揚げ,高野豆腐,魚肉ソーセージ(小麦・大豆) ツナ,かつお節	こめ 大豆油,てん粉 ごま,ごま油	白菜,にんじん,たまねぎ,しょうが 切干大根,大根,きゅうり,しょうが	チキンピイオン(鶏)
6	水	ごはん コッペパン(小学校)コッペパン(中学校)やうめ揚げパン レモン豆乳チャウダー コールスローサラダ	脱脂粉乳 脱脂粉乳,きなこ 鶏肉,豆乳	小麦粉,ショートニング 小麦粉,ショートニング,黒糖,キャラメル 大麦,じゃがいも,大豆油,米粉,乳無し マーガリン(大豆・豚) 卵なしマヨネーズ	たまねぎ,マッシュルーム,コーン,にんにく,レモン果汁 キャベツ,きゅうり,コーン,にんじん	大豆由来成分 大豆由来成分 チキンピイオン(鶏)
7	木	ごはん サムゲタン風スープ レパニラ炒め オレンジ1/4	鶏肉 豚肉,豚レバー	こめ もち米 大豆油,てん粉	にんじん,大根,長ねぎ,しいたけ,にんにく,しょうが たまねぎ,にんじん,もやし,にら,にんにく,しょうが オレンジ	チキンピイオン(鶏) イスターソース(卵・小麦・卵・大豆)
8	金	ごはん 芋煮汁 五目きんぴら ごまなしミニフィッシュ	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,うず揚げ かたくちいわし	こめ さいとも 大豆油,ごま油,ごま コーン由来てんぷん	にんじん,小松菜,長ねぎ,しいたけ ごぼう,こんにゃく,にんじん,ピーマン	ポークピイオン(豚・鶏) チキンピイオン(鶏)
11	月	ごはん ちゃんこ鍋 ホキ天揚げ 大豆と芋のあめからめ	鶏肉,豆腐,かんも(大豆) ホキ,大豆,青さ 大豆	こめ 小麦粉,てん粉,大豆油 さつま芋,水あめ	にんじん,たまねぎ,しめじ,白菜,長ねぎ,しょうが	チキンピイオン(鶏)
12	火	ごはん かぼちゃ入りキーマカレー きゃべつのさっぱりあえ きのこの和風スパゲティ	鶏肉,豚肉,鶏レバー,大豆 寒天 豚肉,のり	こめ じゃがいも,大豆油 ごめ油,ごま スパゲティ(小麦),大豆油	かぼちゃ,ごぼう,たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,グリーンピース,コーン,ブルーベリー,にんにく,トマト キャベツ,きゅうり,にんじん,もやし,シークワーサー	ポークピイオン(豚・鶏) チキンピイオン(鶏)
13	水	ごはん イカフライ みかん	いか	こめ パン粉(小麦・大豆),小麦粉,てん粉,大豆油	にんじん,小松菜,たまねぎ,しめじ,しいたけ,マッシュルーム,にんにく みかん	チキンピイオン(鶏)
14	木	ごはん ヤアラジュシー ウムニー ひとくち魚フライ	豚肉,もすず,油揚げ さけ,大豆	こめ,大豆油 紅芋,さつまいも 小麦粉,てん粉,コーンフラワー,大豆油	大根,にんじん,にら,しいたけ レモン果汁	チキンピイオン(鶏)
15	金	ごはん 中華スープ ルーロー飯	わかめ 豚肉,うずらの卵	こめ てん粉,ごま,ごま油 黒糖,大豆油,ラー油(ごま),てん粉	にんじん,大根,長ねぎ,コーン,にんにく たまねぎ,小松菜,もやし,にんじん,たけのこ,しいたけ,しょうが	チキンピイオン(鶏) イスターソース(卵・小麦・卵・大豆)
18	月	ごはん ゆし豆腐 フータシャー(小学校)黒糖煮しケーキ(中学校)アガラサー	ゆし豆腐,アーサー ふ(小麦),卵,ツナ,ポーク(豚・鶏) 牛乳	こめ 大豆油 小麦粉,黒糖 小麦粉,黒糖,重曹,ベーキングパウダー	にんじん,キャベツ,にら	ポークピイオン(豚・鶏)
19	火	ごはん 肉じゃが いわしのみぞれ煮 オレンジ1/4	豚肉,うず揚げ いわし	こめ 大豆油,じゃがいも てんぷん	にんにく,にんじん,たまねぎ,あお豆,こんにゃく だいこん オレンジ	さばエキス
20	水	ごはん コッペパン ペンネミートソース 骨太サラダ 豆乳パナコッタ	脱脂粉乳 豚肉,豚レバー,大豆 白ネギ,つまた,昆布,しらす 豆乳	小麦粉,ショートニング マカロニ(小麦),大豆油 ごま てん粉,水あめ	にんにく,たまねぎ,トマト,にんじん,セロリ キャベツ,ブロッコリー,にんじん いちご果汁	大豆由来成分 和風ドレッシング(小麦,大豆,りんご) りんご由来成分
21	木	ごはん 煮つけ かぼちゃとさつま芋のコロッケ うまかつてん	鶏肉,ポーク(豚・鶏),厚揚げ,昆布,かまぼこ 豚肉,豆乳 大豆,かたくちいわし,あおさ	こめ 大豆油 マヨネーズ,さつま芋,パン粉(小麦),大豆油 ひまわりの種,油,ごま,米,クラッカー(小麦,ごま),てん粉	こんにゃく,にんじん,冬瓜,小松菜 かぼちゃ,玉ねぎ,ほうれん草,にんじん ひまわりの種,油,ごま,米,クラッカー	
22	金	ごはん イナムドゥチ タマナーチャンブルー 豊見城小オリジナル焼きのり	豚肉,かまぼこ,みそ 豚肉,かまぼこ,厚揚げ,かつお節 のり,こんぶ,いりこ,かつお節	こめ 大豆油	しいたけ,こんにゃく にんじん,キャベツ,もやし,小松菜,にんにく しいたけ	ポークピイオン(豚・鶏)
25	月	ごはん 高菜ごはん(小学校)炊き込みごはん タイビーエン きびなご揚げ	鶏肉,かまぼこ 鶏肉,油揚げ 豚肉,うずらの卵	こめ,麦,大豆油,ごま油 こめ ごま油,ラー油(ごま),春雨	ごぼう,にんじん,しめじ,ごま黒漬(小麦・大豆・ごま) ごぼう,たけのこ,こんにゃく,にんじん,しいたけ にんにく,にんじん,たまねぎ,キャベツ,にら,木くらげ	かきエキス 中華あじ(大豆・鶏・豚),チキン(鶏)
26	火	ごはん 野菜たっぷり肉うどん 小・肉春巻き 中・パリパリの春巻き ごぼうサラダ	豚肉,かまぼこ,油揚げ 豚肉 大豆たんぱく,鶏肉 ツナ	こめ 小麦粉,てん粉,大豆油 うどん(小麦),大豆油 小麦粉,豚脂,てん粉,春雨,大豆油 小麦粉,ごま油,粉あめ,春雨,大豆油 卵なしマヨネーズ	白菜,たまねぎ,もやし キャベツ,にんじん,玉ねぎ,しょうが 玉ねぎ,キャベツ,にんじん,もやし,たけのこ ごぼう,にんじん,きゅうり,コーン	ポークピイオン(豚・鶏)
27	水	ごはん コーンリゾット ジャーマンポテ キャベツのメンチカツ	豚肉,チーズ(乳) ウインナー(豚・鶏) 豚肉,鶏肉,大豆	こめ,麦,大豆油 じゃがいも,大豆油 パン粉(小麦),てん粉,大豆油	大根,にんじん,玉ねぎ,マッシュルーム,コーン 玉ねぎ,しめじ,にんじん,ブロッコリー,パプリカ	チキンピイオン(鶏) ポークピイオン(豚・鶏)
28	木	ごはん 魚ソーメン汁 豚肉の柳川風	細切りかまぼこ,もすず 豚肉,油揚げ,たまご,高野豆腐	こめ ごま油,ごま,大豆油	白菜,にんじん,長ねぎ,えのき ごぼう,玉ねぎ,パクチョイ,しいたけ,しょうが	ポークピイオン(豚・鶏) ポークピイオン(豚・鶏)
29	金	ごはん わかめスープ デジブルコギ丼(具)	豆腐,わかめ,ちくわ 豚肉,みそ	こめ てん粉,ねぎ油(大豆) 大豆油,ごま油,ごま	にんじん,白菜,えのき,長ねぎ,にんにく にんじん,ピーマン,たまねぎ,たけのこ,こんにゃく,にんにく	チキンピイオン(鶏) トウバンジャン(大豆),チキンピイオン(小麦・大豆)