

ほけんだより 4月号

豊見城市立上田小学校 保健室 令和6年4月11日発行

今月の保健目標 健康診断を 正しく受けよう



上田小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます。新しいことばかりのこの時期は、不安や緊張があって当たり前です。困ったときは相談してくださいね。

健康診断がはじまります

4月から健康診断がはじまります。からだ元気成長しているか、隠れた病気がないかを調べたりする大切な検査です。これから元気に過ごすために、しっかり受けましょう！※2枚目に予定表があります。ご家庭でもご確認ください。

健康診断を上手に受けるためのポイント！

健康診断

がはじまります

自分のからだに興味を持つことで、からだを大切にすることができます。



【養護教諭の紹介】

今年度も、上田小学校の保健室は養護教諭2名体制で運営します。子どもたちの心と体の健康をサポートできるよう頑張ります！

🌸 上田小学校2年目になりました「比嘉雅代」です。みんなの心と体が“ほっ”とする保健室にしたいです！

🌸 座間味小中学校から来ました「知念愛」です。上田小学校のみなさんが元気に過ごせるよう、精一杯がんばります。よろしくお祈りします！

保健室の利用について



学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

からだ、こころ、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなるまでは
早退を勧めます。

こま困ったことや相談したい
ことがあるとき

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

【保護者の方へ】お子様の体調不良やケガをして医療機関へ受診が必要な時は、保護者の方へご連絡させていただきます。お仕事中で、ご都合の悪いときもありますが、連絡を受けた際は、早めのお迎えをお願い致します。上田小学校の電話番号の登録もお願いします！ ☎098-850-0037

学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



学校管理下でケガをし、医療機関を受診した際、総医療費5000円（自己負担3割で窓口支払いが1500円）以上の場合、申請書類を提出すると、災害共済給付の助成を受けることができます。医療機関を受診する際は、書類をお渡し致します。
※総医療費5000円（自己負担1500円）未満の場合は対象外となります。
※申請後、給付までは2～3ヶ月かかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

令和6年度 定期健康診断日程表

-上田小学校 保健室-

(令和6年4月1日現在)

4月11日(木) 午前 (1年生は4月12日(金))	個人ファイル・調査書 回収⇒提出 □健康カード □耳鼻咽喉科問診票 □結核検診問診票	保護者→担任→保健室 【担任の先生方へ】 種類ごとにわけて、番号順に並べて保健室へ提出をお願いします。
4月15日(月) 午前	身体測定・運動器検診(5年)	身体測定:保健室
4月16日(火) 午前	身体測定・運動器検診(4・6年)	運動器検診:学級
4月17日(水) 午前	身体測定・運動器検診(3年)	(体育着)
4月18日(木) 午前	身体測定・運動器検診(1年)	
4月19日(金) 午前	身体測定・運動器検診(2年)	
4月22日(月) ~24日(水)	尿・ぎょう虫検査回収日 3日間のみ! ★8:30までに提出すること	保健室前廊下にて回収
5月1日(水) 午前	内科検診① 午前8:50~ 1-1・5-1・5-2・5-3・5-4・5-5	保健室(体育着)
5月2日(木) 午前	耳鼻科検診 午前9:30~12:00	会議室
5月8日(水) 午前	内科検診② 午前8:50~ 1-2・1-3・1-4・1-5・2-1・2-2	保健室(体育着)
5月10日(金) 午前	視力検査(全学年) 午前9:00~12:00	体育館 ※メガネ忘れずに!
5月13日(月) 午前	心電図検査(1年) 午前9:00~12:00	保健室(体育着)
5月16日(木) 午後	歯科検診① 午後13:55~ 1-1・1-2・5-1・5-2・5-3	保健室
5月21日(火) 午前	【心電図モレ検査】	※前の学校終了後
5月22日(水) 午前	内科検診③ 午前8:50~ 2-3・2-4・2-5・3-1・3-2・3-3	
	午後 【耳鼻科モレ検診】	
5月23日(木) 午後	歯科検診② 午後13:55~ 1-3・1-4・5-4・5-5・3-1	保健室
5月23日(木) ~24日(金)	【尿2次検査】 および、尿・ぎょう虫1次未提出者 ★8:30までに提出すること!	セロファン配布5月21日(火) 尿容器配布5月22日(水) 保健室前廊下にて回収

5月28日(火) 午前	聴力検査 対象:1・2・3・5年生 2年→1年→3年→5年 【視力モレ検査】	※前の学校が終了次第
5月29日(水) 午前	内科検診④ 午前8:50~ 3-4・3-5・4-1・4-2・4-3・4-4	
5月30日(木) 午後	歯科検診③ 午後13:55~ 1-5・2-1・3-2・3-3・3-4	保健室
6月5日(水) 午前	内科検診⑤ 午前8:50~ 6-1・6-2・6-3・6-4	保健室(体育着)
6月6日(木) 午後	歯科検診④ 午後13:55~ 2-2・2-3・3-5・4-1・4-2	保健室
6月11日(火) 午前	【聴力モレ検査】	※前の学校が終了次第
6月13日(木) 午後	歯科検診⑤ 午後13:55~ 2-4・2-5・4-3・4-4	保健室
6月20日(木) 午後	歯科検診⑥ 午後13:55~ 6-1・6-2・6-3・6-4	保健室
6月27日(木) 午後	【歯科モレ検診】 のびのびタイム 午後13:15~	保健室

◎健康診断の日程は、変更になる場合があります。ご了承ください。

お世話になる学校医の先生方です
よろしくお祈いします

	<p>【学校医】 具志一男先生(ぐしこどもクリニック)</p> <p>【学校歯科医】 上原徳夫先生(豊見城歯科クリニック)</p> <p>【学校薬剤師】 高良雄悟先生(あい薬局 小祿店)</p>
---	---