



# 命懸け一笑

上田小学校  
平成30年度  
6学年



## 沖縄にも爽やかな秋到来～!



朝夕過ごしやすい季節となりました。先月の親子レクでは、子ども達から「楽しかった」や「肝試しが怖かった」などの声もあり、充実した時間が過ごせたようです。流しそうめんの準備や肝試しの係などたくさんの協力をありがとうございました。

今年のカレンダーも残すところあと2枚となりました。これまでに深めた絆を大切に、子どもたちが次の目標に向かい、充実した日々が過ごせるよう、担任一同力を合わせていきます。ご協力よろしくお願ひします。

### 学習予定

国語	海のいのち 物語をつくろう
社会	戦争と人々の暮らし
算数	速さ 拡大図と縮図
理科	てこのはたらき
音楽	曲想を生かして
体育	フラッグフットボール
図工	木版画
家庭科	くふうしよう おいしい食事

インフルエンザが流行しやすい季節がきました。咳が出るときはマスクの着用をお願いします！



### 11月の生活目標

- ★正しい言葉使いをしましょう。
- ★感謝の気持ちを持ちましょう。

### 行事予定

- 11月1日(木) 緊急地震速報に係る訓練 (津波避難)
- 2日(金) 全校補習
- 3日(金) 文化の日(公休日)
- 5日(月) 音楽鑑賞会(3・4校時) 委員会活動
- 7日(水) 全体朝会
- 9日(金) 全校補習
- 10日(土) PTAまつり
- 13日(火) フラワーポット贈呈式 (上田山川児童)
- 15日(木) 人権の日 授業参観(2～3校時)
- 16日(金) 全校補習
- 17日(土) おきなわ地域教育の日
- 18日(日) ファミリー読書
- 19日(月) web 実力調査(～12/7)
- 21日(水) 児童朝会(ありがとう集会)
- 23日(金) 勤労感謝の日
- 29日(木) 推戴式 (地区音楽発表会に向けて) **地区音楽発表会!!**



### お知らせ

5日～9日まで、はつらつカードを用いて、生活習慣チェックを行います。前回、上田小全体の課題として早寝ができていないことが挙げられました。ご家庭でも工夫してみましよう!

### ★安心して眠れる環境を

室内の照明が明るすぎると、入眠物質(メラトニン)濃度がおさえられ、体内時計が狂ってしまいます。光刺激が強いほど、影響も大きくなります。

夜間の外出を控え、就寝前のテレビ視聴やゲームをさせないようにし、静かで快適に眠れる環境を整えましょう。

安心して眠るには、「静けさ」「安らぎ」「きれいな空気」が必要です。

